

NEU in Kevelaer

Rehasport & Präventionskurse

NEU in Kevelaer

Immer mehr Menschen wird bewusst, dass ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden ein kostbares Gut ist, das intensiv gepflegt werden sollte. Seit vielen Jahren bieten wir nach dem Motto „Gesund werden und gesund bleiben“ eine breite Palette von Kursen und Aktivitäten im Bereich Prävention und Gesundheitspflege an. Die Leistungen des Therapiecenters richten sich an alle gesundheitsbewusste Menschen, mit und ohne Beschwerden. Die Präventionskurse, die wir Ihnen anbieten, werden von Ihrer Krankenkasse mit bis zu 85% übernommen.

KURSPROGRAMM

Bewegung und Gymnastik
Kombination aus Wirbelsäulengymnastik, Verhaltenstraining, Muskelkräftigung, Ausdauer, Entspannung und Ernährungsberatung

Aktives Rücken- und Bewegungstraining
Kurs 1 Mi., 05.09.2007; 19-20 Uhr; 10x Kurs 90,00 w
Kurs 2 Di., 04.09.2007; 10-11 Uhr; 10x Kurs 90,00 w

Stärkung der Rumpfmuskeln
Kurs 3 Fr., 07.09.2007; 17-18 Uhr; 10x Kurs 90,00 w

Fit und Rückentraining
Kurs 4 Mi., 05.09.2007; 10-11 Uhr; 10x Kurs 90,00 w

Nordic Walking
Einführungskurs Nordic Walking. Wir zeigen Walktechniken und den richtigen Umgang mit Nordic-Walking-Stöcken. Stöcke werden von uns zur Verfügung gestellt.
Kurs 1 Di., 04.09.2007; 19-20 Uhr; 10x Kurs 95,00 w
Kurs 2 Do., 06.09.2007; 09-10 Uhr; 10x Kurs 95,00 w

Das erste Treffen ist im Therapiezentrum Michael Bol, Johannesstr. 10, 47623 Kevelaer.

Wassergymnastik
Aquaakurs für 50+
Kurs 1 Do., 06.09.2007; 17-17.45 Uhr; 10x Kurs 110,00 w
Aquaerobic
Kurs 2 Do., 06.09.2007; 18-18.45 Uhr; 10x Kurs 110,00 w
Bewegung und Entspannung im Wasser
Kurs 3 Do., 06.09.2007; 10-10.45 Uhr; 10x Kurs 110,00 w
Kurs 4 Do., 06.09.2007; 11-11.45 Uhr; 10x Kurs 110,00 w

Entspannung
Entspannung durch Bewusstseinstaining
Kombination aus Meditation, Entspannungsübungen nach Jacobsen
Kurs 1 Do., 06.09.2007; 18.30-19.30 Uhr; 10x Kurs 75,00 w
Bewegung gegen Verspannungen
Kurs 2 Do., 06.09.2007; 10-11 Uhr; 10x Kurs 90,00 w

Herz-Kreislauftraining
Gesund durch Bewegung
Kurs 1 Mo., 03.09.2007; 17-18 Uhr; 10x Kurs 90,00 w
Schwache Venen und schwere Beine
Kurs 2 Mi., 08.09.2007; 8.45-9.45 Uhr; 10x Kurs 90,00 w

Anmeldungen:
Therapiezentrum Michael Bol, Johannesstr. 10, 47623 Kevelaer

Gewichtsreduzierung
Abnehmen mit Vernunft
Kurs 1 Do., 20.09.2007; 17-18.30 Uhr; 10x Kurs 125,00 w

Ansprechpartner: Christiane Behet - Nadja Maubach
Therapiezentrum Michael Bol
Praxis für Physiotherapie in der Luxemburger Galerie Johannesstraße 10 - D-47623 Kevelaer
Telefon 02832/70383 - Telefax 02832/978533
Öffnungszeiten Mo.-Fr. 08.00-20.30 Uhr, Sa. 10.00-14.00 Uhr

Christiane Gladen hat „ihre Truppe gut bei Laune gehalten“

Unternehmerabend der Wirtschaftsförderung Kreis Kleve für Issum und Rheurdt

► ISSUM/RHEURDT. „Respekt, Sie haben ihre Truppe gut bei Laune gehalten“, zog der Issumer Bürgermeister Gerhard Kawaters sein positives Fazit zum Abschluss des aktuellen Unternehmerabends der Wirtschaftsförderung Kreis Kleve in Rheurdt. Traditionsgemäß waren die Gemeinden Issum und Rheurdt gemeinsam mit der Kreis-WfG als Einladerrinnen aufgetreten - und hörten von Christiane Gladen als Trainerin und Coach für Gewerbe und Einzelhandel einen durch und durch frischen Vortrag. Zuvor allerdings hatten die Bürgermeister das Wort und unterstrichen deutlich, dass der Weitblick auf demographische Entwicklungen vor Ort die erste Bürgermeister-Pflicht darstellt.



Wirtschaftsförderer Hans-Josef Kuypers und die Bürgermeister Gerhard Kawaters und Klaus Kleinenkuhnen hatten zum Unternehmerabend in Rheurdt eingeladen.

„Je weniger Einwohner wir haben, je geringer wird die Landeszuteilung ausfallen“, brachte Kawaters es auf den Punkt. Eine Hauptschule und zwei Grundschulen vor Ort seien für Issum ebenfalls eine Herausforderung, nachhaltig für junge Familien und damit für Bauland zu sorgen. In Issum seien die Einwohnerzahlen in jüngster Zeit leicht zurückgegangen. Da werde man die Werbetrommel rühren müssen - wie übrigens auch bei den Gewerbeflächen-Verkäufen. 23,01 Euro koste ein Quadratmeter Gewerbegrund in Issum. 20.000 Quadratmeter seien sofort verfügbar und auch eine Zielsetzung für Franz-Josef Hüls, den neuen Wirtschaftsförderer der Gemeinde. „Ich bin sehr freundlich aufgenommen worden“, freute sich Hüls, der mit langjährigen

Erfahrungen im Bereich Existenzgründung, Stadtmarketing, Bestandspflege und Neuaquisition am 1. August an den Start ging: „Wir wissen nicht alles, aber haben ein ausgezeichnetes Netzwerk, in das sich auch die Wirtschaftsförderung Kreis Kleve einbringt.“ „Hausherr“ Klaus Kleinenkuhnen im Ratssaal der Gemeinde Rheurdt zeigte anhand seiner Zahlen auf, wie deutlich die wachsenden Einwohnerzahlen und die einhergehende Alterung der Wohnbevölkerung neue Herausforderungen bedeuteten. Habe man 1989 noch 5.508 Einwohner gezählt, so seien dies im Jahr 2.000 bereits 6.433 gewesen. Zum 31. Dezember 2006 habe Rheurdt mit 6.743 Einwohnern ein aktuelles Zwischenhoch zu vermelden gehabt. 20,1 Prozent der Rheurder seien heute zwischen 60 und 79 Jahre alt. Bis 2020 werde jeder vierte Rheurder älter als 60 Jahre sein. Klei-

nenkuhnen: „Hier müssen wir die Infrastruktur anpassen, um junge Menschen anzuziehen.“ Ab November werde somit in Schaephuysen an der Steinstraße / Paschweg (40 Wohneinheiten) gebaut, danach soll es 60 weitere Wohneinheiten zwischen Gartenstraße und Paschhof geben. In Rheurdt stehen 20 Wohneinheiten zwischen Kirchstraße, der Kaplaneistraße und der Rathausstraße im Zielkatalog. Das Bebauungsgebiet Kottenbusch zwischen Bahnstraße und Bruchweg werde 2009 angepackt. 35 Wohneinheiten letztlich sollen im Baugelände zwischen Heymeshof und Duffhaussteg zur Ausführung kommen. Gut angenommen worden sei, so Kleinenkuhnen, das Gewerbegebiet in Schaephuysen. Lediglich ein Grundstück in einer Größe von 2.000 Quadratmetern sei noch zu haben - zum Preis von 23,23 Euro je Quadratmeter. 15.000 Quadratmeter würden in 2008

neu erschlossen. „Bei Gemeinden ist das wie im menschlichen Leben. Ist eine Gemeinde besonders attraktiv, dann interessiert man sich schneller für sie“, so Kleinenkuhnen überzeugend. Nachdem Kreis-Wirtschaftsförderer Hans-Josef Kuypers die in diesen Wochen auslaufenden Finanzspritzen für Unternehmer vorgestellt hatte, die ihr Personal über das Projekt „50fit“ - Der Arbeitspakt für Silberfische aufstocken und damit bis zu 62,5 Prozent oder 15.000 Euro Zuschuss aus der öffentlichen Kasse erhalten, schlug die Stunde für die Referentin Christiane Gladen. „Ich habe kein Marketing gemacht, ich habe immer nur meine Kunden geliebt“, zitierte die Trainerin das Erfolgsmodell Zino Davidoff. Über 60 Minuten lieferte Gladen umsetzbare Hinweise für die berufliche Praxis, in der eines immer wichtiger werde: Die Freundlichkeit als Erfolgsfaktor.

„Stand hier nicht unser Haus?“

Krieg zerstört alles!
Unterstützen Sie unsere Friedensarbeit mit Ihrer Spende.
► Jeder Euro zählt.

Stiftung Gedenken und Frieden
Stiftung Volksbund
Deutsche Kriegsgräberfürsorge
Lützowufer 1 · 10785 Berlin

Email: info@gedenkenundfrieden.de
Internet: www.gedenkenundfrieden.de
Telefon: 01805 - 7009 - 99 (€ 0,12/Min.)

Spendenkonto Deutsche Bank Berlin
04 44 554 · BLZ 100 700 00 *Vielen Dank!*

Quelle: dpa

Unternehmer aufgepasst!

Nur noch wenige Wochen:
STARTGELD FÜR SILBERFÜCHSE

„50fit“
[ˈfɪfˈtiːfɪt]
der arbeitspakt für silberfuchse

monatliches AN-Brutto	1.000 - 1.499 €	1.500 - 1.999 €	2.000 € u. höher
Vertragsdauer			
ab 12 bis einschl. 23 Monate	7.500 €	9.000 €	10.000 €
ab 24 Monate	11.500 €	13.500 €	15.000 €

Weitere Informationen im Projektbüro „50fit“
Telefon: 02821.7281-23 · eMail: info@50fit.de

Projektträger ist der **Kreis Kleve** ... mehr als Niederrhein
gefördert durch die Initiative **Perspektive 50plus** Beschäftigungspakte in den Regionen
und das **Bundesministerium für Arbeit und Soziales**
„50fit“ wird durchgeführt von der **Wirtschaftsförderung Kreis Kleve GmbH**